

## Jak se vyrovnat s dopady trestného činu

**Mluvte se svými blízkými o tom, co se vám stalo.**

**Řekněte jim, jak se cítíte a co prožíváte.**

Lidé, kteří se stali obětmi trestného činu, u sebe často pozorují projevy, které jsou normální lidskou reakcí na tak obtížnou situaci (např. pláč, strach chodit na určitá místa, úzkost, pocity viny, problémy se spánkem, únava, porucha soustředění).

**Reakce na trestný čin se budou postupně zmenšovat.**

## Kde najít pomoc s řešením psychických dopadů činu

### KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA

Krizová pomoc lidem v krizové životní situaci

Nonstop otevřeno

Ruská 94/29, Ostrava - Vítkovice (MHD Mírové náměstí)

596 110 882-3, 732 957 193

krizovecentrum@kriceos.cz

www.kriceos.cz

### Terapeutická práce se zvláště zranitelnými oběťmi trestných činů

Pro dětské oběti do 18 let. Na objednání.

Ruská 94/29, Vítkovice (MHD Mírové náměstí)

720 951 708

### CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, O.P.S.

Krizové centrum pro děti a rodinu

Děti mohou přijít i samy

Syllabova 1161/19, Ostrava – Vítkovice

778 11 281

kcd@css-ostava.cz

**Na další možnosti podpory vás nasměrují poradny pro oběti.**

## Kde najít odbornou pomoc

Bezplatnou pomoc a poradenství v podobě podání právních informací, pomoc s orientací v trestním řízení, poradenství o možnostech náhrady škod a psychickou podporu vám poskytnou poradny zapsané v Registru poskytovatelů pomoci obětem u Ministerstva spravedlnosti ČR.

### Pro Opavsko jsou to:

#### RESTORATIV, Z. S.

Olomoucká 8/9, Opava

771 151 889

restorativ@restorativ.cz

www.restorativ.cz

#### PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR

Olomoucká 8/9, Opava

727 940 191

www.pmscr.cz

#### OBČANSKÁ PORADNA OPAVA

Kylešovská 10, Opava

553 616 437, 731 316 552

obcanskaporadna@charitaopava.cz

www.charitaopava.cz

### Pro Krnovsko a Bruntálsko:

#### RESTORATIV, Z. S.

Olomoucká 8/9, Opava

771 151 889

restorativ@restorativ.cz

www.restorativ.cz

#### Slezská diakonie – ELPIS BRUNTÁL

Zahradní 1, Bruntál

734 518 816

elpis.br@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz, www.obetinasili.cz

#### PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR

Nádražní 20, Bruntál

727 940 191

www.pmscr.cz

## INFORMACE PRO OBĚTI TRESTNÝCH ČINŮ

# CÍTÍTE SE BÝT OBĚTÍ TRESTNÉHO ČINU?



**VYHLEDEJTE  
BEZPLATNOU POMOC ODBORNÍKŮ  
A ZJISTĚTE SVÁ PRÁVA**

## Kde a jak čin oznámit

Trestní oznámení můžete podat ústně nebo písemně (dopis, fax, e-mail).

Oznámení je povinen převzít každý útvar Policie ČR a každé státní zastupitelství.

Pokud chcete být informováni o tom, jak bylo oznámení vyřízeno, musíte o podání této informace požádat.

## CO UVÉST V TRESTNÍM OZNÁMENÍ:

- kdo oznámení podává
- co a komu se stalo
- kdy a kde k události došlo
- jak čin probíhal
- co víte o pachateli (kdo to je nebo jak vypadal)
- jaké jsou následky události

## Okresní státní zastupitelství v Bruntále

Okresní státní zastupitelství  
Partyzánská 1453/11, 792 01 Bruntál 1  
tel.: 554 786 396  
e-mail: podatelna@osz.bru.justice.cz

## Okresní státní zastupitelství v Opavě

Okresní státní zastupitelství  
Lidická 23, 746 80 Opava  
tel.: 553 607 611  
e-mail: podatelna@osz.opa.justice.cz

## Policie České republiky

Kontakty na jednotlivá obvodní oddělení a útvary Policie ČR najdete na [www.policie.cz](http://www.policie.cz)

**158 – NONSTOP Tísňová linka Policie ČR**

**156 – NONSTOP Tísňová linka Městská policie**

## Jaká práva má oběť trestného činu

Dle zákona č.45/2013 Sb. se jedná zejména o:

- Respektování osobnosti a důstojnosti, zdvořilý a šetrný přístup
- Informace o právech obětí a informace, které se týkají věci, v níž jste obětí trestného činu.
- Odborná pomoc psychologická, sociální, právní  
Můžete se obrátit na subjekty zapsané v Registru poskytovatelů pomoci obětem trestných činů, který najdete na [www.justice.cz](http://www.justice.cz), [otc.justice.cz](http://otc.justice.cz).
- Ochrana před hrozícím nebezpečím  
Pokud vám hrozí nebezpečí v souvislosti s pobytem pachatele na svobodě, mohou být přijata opatření k zajištění vašeho bezpečí.
- Ochrana před újmou způsobenou v průběhu trestního řízení (druhotná újma)
  - Zabránění kontaktu s pachatelem: můžete požádat o zabránění bezprostředního vizuálního kontaktu s pachatelem při výslechu.  
Zvláště zranitelným obětem jsou příslušné orgány povinny vyhovět, pokud je to možné.
  - Ohleduplné provádění výslechu: Otázky směřující do intimní oblasti vám mohou být kladeny jen, pokud je to nezbytné pro objasnění věci, šetrně a tak, aby nebylo nutné výslech opakovat. Můžete podat námítky proti zaměření otázky, požádat o výslech osobou stejného nebo opačného pohlaví.
- Doprovod důvěrníkem  
V průběhu trestního řízení vás může doprovázet a být vám psychickou oporou vámi zvolená osoba.
- Zastoupení zmocněncem  
V průběhu trestního řízení máte právo nechat se zastupovat zmocněncem. Zvláště zranitelná oběť má právo na bezplatnou právní pomoc zmocněnce.
- Prohlášení oběti o dopadu trestného činu na její život
- V kterémkoli stádiu řízení můžete učinit prohlášení o tom, jaký dopad měl spáchaný trestný čin na váš dosavadní život.

## Kdo je zvláště zranitelnou obětí a co to znamená

Zvláště zranitelnou obětí je dle zákona

- osoba mladší 18 let
- osoba vysokého věku nebo osoba postižená fyzickým, mentálním, psychickým nebo smyslovým poškozením pokud to může znamenat znevýhodnění při uplatnění práv
- oběť trestného činu obchodování s lidmi
- oběť trestného činu proti lidské důstojnosti v sexuální oblasti, xenofobně nebo rasisticky motivovaného trestného činu, organizovaného zločinu nebo trestného činu zahrnujícího pohrůžku násilím, pokud jí hrozí zvýšené nebezpečí druhotné újmy.

**Zvláště zranitelným obětem náleží zvýšená ochrana a práva.**

## JAK PROBÍHÁ TRESTNÍ ŘÍZENÍ:

- Přípravné řízení - příprava pro řízení před soudem, policie zajišťuje důkazy, provádí výslechy apod.
- Řízení před soudem – soud, rozhoduje se o vině, trestu a o náhradě škody (v případě, že se poškozený připojí k trestnímu řízení s náhradou škody a předložil vyčíslení způsobené škody).
- Vykonávací řízení - vykonání pravomocného rozsudku

*Informační leták vydal Restorativ, z. s.  
s finanční podporou města Krnov*



**Restorativ**  
Restart, na který nejste sami

